MENÙ AUTUNNO - INVERNO

DA NOVEMBRE AD APRILE • A.S. 2026-2027

SCUOLA DELL'INFANZIA • ROTAZIONE SU 4 SETTIMANE

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	• Pasta integrale al pomodoro (1) • Frittata (3,7) • Spinaci • Pane (1)	• Risotto alla parmigiana (7) • Polpette di ceci (1,3,7,9) • Insalata • Pane (1)	• Pasta con passato di verdure (1,9) • Crocchette di ricotta e spinaci (1,3,7) • Insalata • Pane (1)	• Risotto al pomodoro (7) • Frittata (3,7) • Carote crude • Pane (1)
MARTEDÌ	• Crema di verdure (9) • Edamer (7) • Patate • Pane ai 5 cereali (1)	• Carote • Pizza margherita (1,7) • Pane ai 5 cereali (1)	• Pasta crema di broccoli (1,7) • Sogliola alla mugnaia (4,7) • Finocchi • Pane ai 5 cereali (1)	• Crema di ceci (9,13) • Spinaci • Purè (7) • Pane ai 5 cereali (1)
MERCOLEDÌ	• Polenta con polpette al sugo (1,3,7,9) • Carote saltate • Pane (1)	• Pasta con legumi (1) • Pollo al forno • Fagiolini • Pane (1)	• Carote crude • Pasta al pesto (1,3,7) • Formaggio spalmabile (7) • Pane (1)	• Vellutata di verdure con pasta (9) • Cotoletta di pollo al forno (1,3,7) • Finocchi • Pane (1)
GIOVEDÌ	• Risotto allo zafferano (7) • Ceci • Finocchio in insalata • Pane integrale (1)	• Pasta al pesto (1,7,8) • Merluzzo al forno (4) • Erbette • Pane (1)	• Risotto con crema di zucca (7) • Piselli • Fagiolini • Pane integrale (1)	• Pasta all'olio (1) • Primo sale (7) • Insalata • Pane integrale (1)
VENERDÌ	• Pasta bianca (1) • Platessa al forno (4) • Zucchine trifolate • Pane (1)	• Pasta con crema di zucchine (1,7) • Uova strapazzate (3,7) • Broccoletti • Pane (1)	• Pasta al pomodoro (1) • Merluzzo al forno (4) • Erbette • Pane (1)	• Pasta al pomodoro (1) • Sogliola al limone (4) • Zucchine • Pane (1)

LEGENDA ALLERGENI

1 - Cereali contenenti glutine (frumento, segale, orzo, avena, farro, kamut, ecc.)
2 - Crostacei e derivati
3 - Uova e derivati
4 - Pesce e derivati
5 - Arachidi e derivati
6 - Soia e derivati
7 - Latte e derivati (incluso lattosio)
8 - Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ecc.)
9 - Sedano e derivati
10 - Senape e derivati
11 - Semi di sesamo e derivati
12 - Anidride solforosa e solfiti >10 mg/kg
13 - Lupini e derivati
14 - Molluschi e derivati

I numeri tra parentesi indicano gli allergeni segnalati nei piatti.