MENÙ MAGGIO – OTTOBRE

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ
- Risotto al pomodoro **(1,7,9)**
- Insalata di fagioli **(9)**
- Fagiolini all'olio
- Pane **(1)**

MARTEDÌ
- Vellutata di zucchine con crostini **(1,9)**
- Primo sale **(7)**
- Pomodori
- Pane ai 5 cereali **(1)**

MERCOLEDÌ
- Pasta integrale al pomodoro **(1,7,9)**
- Platessa **(4)**
- Carote crude
- Pane **(1)**

GIOVEDÌ
- Insalata di farro con pesto **(1,7,8,9)**
- Pollo al forno **(9)**
- Insalata
- Pane integrale **(1)**

VENERDÌ
- Pasta bianca **(1,7,9)**
- Frittata **(3,7)**
- Zucchine
- Pane **(1)**

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ
- Pasta con crema di melanzane **(1,7,9)**
- Ricotta **(7)**
- Pomodori
- Pane **(1)**

MARTEDÌ
- Insalata d'orzo con pesto **(1,9)**
- Cotoletta di pollo **(1,3,7)**
- Fagiolini in insalata
- Pane ai 5 cereali **(1)**

MERCOLEDÌ
- Pasta all'olio **(1)**
- Uova strapazzate **(3,7)**
- Insalata
- Pane **(1)**

GIOVEDÌ
- Passato di ceci con pasta **(1,9)**
- Carote
- Pane integrale **(1)**

VENERDÌ
- Risotto con zucchine **(1,7,9)**
- Sogliola al limone **(4)**
- Spinaci
- Pane **(1)**

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ
- Crema di verdure **(9)**
- Edamer **(7)**
- Patate
- Pane **(1)**

MARTEDÌ
- Pasta al pomodoro **(1,7,9)**
- Merluzzo al forno **(4)**
- Insalata
- Pane ai 5 cereali **(1)**

MERCOLEDÌ
- Pasta al pesto di zucchine **(1,7,8,9)**
- Arrosto di tacchino **(9)**
- Spinaci
- Pane **(1)**

GIOVEDÌ
- Carote
- Pizza margherita **(1,7,9)**
- Pane integrale **(1)**

VENERDÌ
- Risotto allo zafferano **(1,7,9)**
- Polpette di ceci **(1,9)**
- Fagiolini
- Pane **(1)**

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ
- Pasta con passato di verdure **(1,9)**
- Frittata **(3,7)**
- Pomodori
- Pane **(1)**

MARTEDÌ
- Risotto alla parmigiana **(1,7,9)**
- Platessa al forno **(4)**
- Fagiolini
- Pane ai 5 cereali **(1)**

MERCOLEDÌ
- Pasta al pomodoro **(1,7,9)**
- Piselli **(9)**
- Carote
- Pane **(1)**

GIOVEDÌ
- Farro al pesto **(1,7,8,9)**
- Polpette di carne **(1,3,7,9)**
- Spinaci
- Pane integrale **(1)**

VENERDÌ
- Pasta con crema di zucchine **(1,7,9)**
- Merluzzo al forno **(4)**
- Insalata
- Pane **(1)**

Legenda Allergeni:

1 - Cereali contenenti glutine (frumento, segale, orzo, avena, farro, kamut, ecc.)
2 - Crostacei e derivati
3 - Uova e derivati
4 - Pesce e derivati
5 - Arachidi e derivati
6 - Soia e derivati
7 - Latte e derivati (incluso lattosio)
8 - Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ecc.)
9 - Sedano e derivati
10 - Senape e derivati
11 - Semi di sesamo e derivati
12 - Anidride solforosa e solfiti >10 mg/kg o 10 mg/l
13 - Lupini e derivati
14 - Molluschi e derivati